

働くみんな健康づくり！

出張



先着20名所限定

健康イベント



お申込み事業所募集！

保健師・管理栄養士が伺って、
職員の健康のきっかけづくりをしませんか？

内容

- ・ベジチェック→簡単に30秒で推定野菜摂取量を測定できます
- ・体組成→筋肉と脂肪のバランス等をチェックします
- ・血管年齢→血管の老化を確認できます
- ・おおいた歩得→ウォーキングでポイントが貯まる、健康アプリを紹介します

対象

別府市に所在があり、10名以上の従業員がいる事業所

日程・場所

事業所と協議の上、決定します

申込期間

令和6年8月19日(月)～令和7年1月31日(金)

申込方法

右記QRコードまたは電話にてお申込みください

※お申込受付は先着順です。定員になり次第締め切ります



問合せ

別府市健康推進課

☎ 0977-21-2188